

お試し参加大歓迎！

定期開催教室・講座案内

ウェルネスパーク



第1～4 月	無理なくゆったりした動きでストレッチ ストレッチヨガ	セミナールーム	
第1～3 月	心を整える一筆 書道教室	図書館 集会室	
第1～3 月	Let's enjoy English together! 小学生英語教室	クッキングスタジオ	
第2・4 火	いつでも・どこでも・だれでもできるリズムカルな有酸素運動 トランポ・ロビックス	セミナールーム	
第2～4 水	いつでも・どこでも・だれでもできるリズムカルな有酸素運動 トランポ・ロビックス	セミナールーム	
第2・4 水	初心者の方から本気でやりたい方までどなたでも！ そば打ち教室	クッキングスタジオ	
第1～3 木	花と向き合うやさしい時間 生け花教室	クッキングスタジオ	
第1～3 木	Let's enjoy English together! 小学生英語教室	クッキングスタジオ	
第1 土	バラの育て方教室 ローズ倶楽部	セミナールーム	

問合せ・申し込み

たんようウェルネスパーク

Tel 079-433-1100

<https://www.kakogawawellness.jp>



令和8年度 定期開催教室(当館主催教室)

<p>トランポ・ロビックス(初級 火曜日クラス) 【期日】原則 第2・4火曜日 【場所】セミナールーム 【時間】9:50~10:50 【定員】30名 【月謝】1,200円(別途トラポリン代100円) 【持物】上履シューズ、飲み物、タオル</p>	<p>書道教室 【期日】原則 第1・2・3月曜日(図書館休館日は変更) 【場所】図書館2階 集会室 【時間】9:30~11:30 【定員】30名 【月謝】2,000円(別途教材費) 【持物】書道用具、半紙、墨汁、新聞紙(下敷用)</p>
<p>トランポ・ロビックス(初級・中級 水曜日クラス) 【期日】原則 第2・3・4水曜日 【場所】セミナールーム 【時間】初級9:50~10:50、中級11:00~12:30 【定員】各30名 【月謝】初級1,800円、中級2,000円 (別途トラポリン代100円) 【持物】上履シューズ、飲み物、タオル</p>	<p>生け花教室 【期日】原則 第1・2・3木曜日 【場所】クッキングスタジオ 【時間】14:00~16:00 【定員】10名 16歳以上 【月謝】3,000円(別途花代800円~1,000円/回) 【持物】花切ハサミ、タオル、花を入れる袋、新聞紙</p>
<p>ストレッチヨガ 【期日】原則 第1・2・3・4月曜日 【場所】セミナールーム 【時間】①9:40~10:40、②10:50~11:50 ③13:30~14:30 【定員】各30名 【月謝】3,000円 【持物】飲み物、タオル</p>	<p>小学生 英語教室(月曜日クラス) 【期日】原則 第1・2・3月曜日 【場所】クッキングスタジオ 【時間】小1~4年生 16:30~17:30 小5~6年生 17:35~18:35 【定員】各8名 【月謝】3,000円 【持物】筆記用具</p>
<p>ローズクラス 【期日】原則 第1土曜日 【場所】セミナールーム 【時間】9:30~11:30 【定員】36名 【月謝】無料 【持物】筆記用具</p>	<p>小学生 英語教室(木曜日クラス) 【期日】原則 第1・2・3木曜日 【場所】クッキングスタジオ 【時間】小1~4年生 16:30~17:30 小5~6年生 17:35~18:35 【定員】各8名 【月謝】3,000円 【持物】筆記用具</p>
<p>ハーフサポータ活動(ボランティア活動) 【期日】原則 第2・4土曜日(8・12・1月は1回/月) 【場所】ハーブの丘、ラベンダーの丘 【時間】10:00~11:30 【定員】30名 【月謝】無料 【持物】軍手、ナイロン袋、飲み物、タオル</p>	<p>そば打ち教室 【期日】原則 第2水曜日コース 第4水曜日コース 【場所】クッキングスタジオ 【時間】①9:40~11:10、②11:30~13:00 ③13:20~14:50 【定員】各9名 【費用】1,800円/回 【持物】エプロン、三角巾、持帰り用容器</p>

【問合せ】 たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)
 加古川市東神吉町天下原 370 電話 079-433-1100

ストレッチヨガ

stretch yoga

ストレッチ・呼吸法・ツボ刺激
簡単なヨガのポーズで身体を整えましょう。
誰でも自分のペースで行っていただけるレッスンです。



講師：大森 智子先生

資格：ストレッチヨガ養成講座修了
加古川市内公共施設、加古川・高砂の
フィットネスクラブにて活躍中



お試し参加

¥500

2026年4月～9月

(基本 第1・2・3・4月曜日)※一部日程変更有り

4月	6日	13日	20日	27日
5月	4日	11日	18日	25日
6月	8日	15日	22日	29日
7月	6日	13日	20日	27日
8月	3日	10日	17日	24日
9月	7日	14日	21日	28日

場 所	セミナールーム
時 間	9:40～10:40クラス 10:50～11:50クラス 13:30～14:30クラス
定 員	各クラス30名
参加費	3,000円/月
持ち物	タオル・飲み物

主催・お申込・お問合せ

☎ 079-433-1100

open / 9:30-17:00

たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)
指定管理者：スポーツと文化のまち かこがわ健幸パートナーズ
〒675-0058
加古川市東神吉町天下原370

ウエルネスパーク

書道教室

お試し1回目

500円

2026年度 教室予定表

4月	6日	13日	20日
5月	4日	11日	18日
6月	1日	22日	29日
7月	6日	13日	20日
8月	3日	10日	17日
9月	7日	21日	28日
10月	5日	12日	19日
11月	2日	9日	16日
12月	7日	14日	21日
1月	11日	18日	25日
2月	1日	15日	22日
3月	1日	8日	15日

場所 図書館2階 集会室

日時 月曜日
9:30~11:30

月謝 2,000円
※別途、教材費が必要

持ち物 書道用具、半紙
墨汁、新聞紙(下敷き用)

講師
岩本智代

書作家協会 評議員
稲美町美術協会 会長



お申込み・
お問い合わせ

たんようウェルネスパーク

〒675-0058 加古川市東神吉町天下原370番

指定管理者：スポーツと文化のまち かがわ健幸パートナーズ

☎079-433-1100

(9:30~17:00)

お試し参加
(1回目)
500円

小学生 英語教室

2026年度4~9月



月曜クラス

4月	6日	13日	20日
5月	11日	18日	25日
6月	1日	8日	15日
7月	6日	13日	27日
8月	3日	10日	24日
9月	7日	14日	28日

木曜クラス

4月	2日	9日	16日
5月	14日	21日	28日
6月	4日	11日	18日
7月	2日	9日	16日
8月	6日	20日	27日
9月	3日	10日	17日

場所 クッキングスタジオ

時間 16:30~17:30 (小1~4年生)
17:35~18:35 (小5~6年生)

定員 各クラス8名

月謝 3,000円

持ち物

- ・鉛筆
- ・消しゴム
- ★英習罫ノート
(8段または10段)
- ★クリアファイル
(20ポケット)

ご入会時に
★プレゼント!

Let's enjoy English together!



お申込み・
お問い合わせ

たんようウェルネスパーク

〒675-0058 加古川市東神吉町天下原370番

指定管理者：スポーツと文化のまち かこがわ健幸パートナーズ

☎079-433-1100

(9:30~17:00)

火曜日(初級)

トランポ・ロビックス

いつでも・どこでも・だれでもできるリズミカルな 有酸素運動



講師
兵庫県トランポ・ロビックス協会
山本 孝代 先生

2026年度 開催予定日

(基本 第2・4火曜日※一部日程変更有り)

4月	14日・28日	10月	13日・27日
5月	12日・26日	11月	10日・24日
6月	9日・23日	12月	8日・22日
7月	14日・28日	1月	12日・26日
8月	11日・25日	2月	9日・23日
9月	8日・29日 ※第5火曜日	3月	9日・23日

お試し参加
¥500円
(トランポリン代込み)

時間 9:50~10:50

場所 セミナールーム

定員 30名

月謝 1,200円
(別途トランポリン代100円)

持ち物

上履き
飲み物
タオル
動きやすい服装

【主催・お申込・お問合せ】

たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)

〒675-0058 加古川市東神吉町天下原370 ☎079-433-1100 受付9:30~17:00

指定管理者: スポーツと文化のまち かこがわ健幸パートナーズ

トランポ・ロビックス
火曜日・初級クラス
お試し参加 申込用紙

氏名	電話番号	お試し参加希望日

水曜日(初級・中級)

トランポ・ロビックス

いつでも・どこでも・だれでもできるリズムカルな 有酸素運動



講師
兵庫県トランポ・ロビックス協会
山本 孝代 先生

2026年度 開催予定日

(基本 第2・3・4水曜日※一部日程変更有り)

お試し参加

¥500円

(トランポリン代込み)

4月	8日・15日・22日	10月	14日・21日・28日
5月	13日・20日・27日	11月	11日・18日・25日
6月	10日・17日・24日	12月	9日・16日・23日
7月	8日・15日・22日	1月	13日・20日・27日
8月	5日・19日・26日 ※第1水曜日	2月	10日・17日・24日
9月	9日・16日・30日 ※第5水曜日	3月	10日・17日・24日

時間

初級

9:50~10:50

中級

11:00~12:30

場所

セミナールーム

定員

各クラス30名

月謝

初級 1,800円

(別途トランポリン代100円)

中級 2,000円

(別途トランポリン代100円)

持ち物

上履き

飲み物

タオル

動きやすい服装

【主催・お申込・お問合せ】

たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)

〒675-0058 加古川市東神吉町天下原370 ☎ 079-433-1100 受付9:30~17:00

指定管理者: スポーツと文化のまち かこがわ健幸パートナーズ

トランポ・ロビックス

水曜日

初級・中級クラス

お試し参加 申込用紙

氏名	電話番号	お試し参加希望日



講師 堀池正男氏
全麵協4段・蕎麦鑑定士1級



そば打ち教室

第2水曜コース

2026年

4月8日	5月13日	6月10日
7月8日	8月12日	9月9日
10月14日	11月11日	12月9日

2027年

1月13日	2月10日	3月10日
-------	-------	-------

第4水曜コース

2026年

4月22日	5月27日	6月24日
7月22日	8月26日	9月23日
10月28日	11月25日	12月26日(土)

2027年

1月27日	2月24日	3月24日
-------	-------	-------

※お申し込み後のキャンセルの場合、参加費の返還はできません。

【時間】①9:40~11:10 ②11:30~13:00 ③13:20~14:50

【場所】クッキングスタジオ

【定員】各9名(先着順)

【参加費】1,800円

【持ち物】エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器



お申し込み・お問い合わせ たんよう ウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 ☎079-433-1100(9:30~17:00)

指定管理者:スポーツと文化のまち かがわ健幸パートナーズ

【 月参加】 そば打ち教室 年 月 日

受講クラス	第2水曜・第4水曜	①9:40~11:10②11:30~13:00③13:20~14:50
氏名(ふりがな)		
連絡先	携帯	自宅

お試し参加
1000円
(別途花代)

生け花教室

花と向き合うやさしい時間

初心者の方も大歓迎です
お気軽にどうぞ

2026年度 教室予定表

4月	2日	9日	16日
5月	14日	21日	28日
6月	4日	11日	18日
7月	2日	9日	16日
8月	6日	20日	27日
9月	3日	10日	17日
10月	1日	8日	29日
11月	5日	12日	19日
12月	3日	10日	24日
1月	14日	21日	28日
2月	4日	11日	18日
3月	4日	11日	18日

場所 クッキングスタジオ
日時 木曜日 14時～16時
参加費 3000円/月
別途花代800～1000円/回
定員 10名
対象 16歳以上
持ち物 タオル
花切ハサミ
お花を入れる袋
新聞紙

講師

華道御室宮容真御流 師範
大西 幸月 先生

お申込み・
お問い合わせ

たんようウェルネスパーク

〒675-0058 加古川市東神吉町天下原370番

指定管理者：スポーツと文化のまち かがわ健幸パートナーズ

☎079-433-1100
(9:30～17:00)

ウェルネスローズ倶楽部

バラの育て方教室

2026年4月～2027年3月開催予定
(毎月第1土曜日※1月のみ第2土曜日)

4月4日 ★

5月2日

6月6日

7月4日

8月1日

9月5日

10月3日

11月7日

12月5日

1月9日

2月6日

3月6日

参加費
無料
(35名)

時間

9:40～11:15

場所

セミナールーム

持ち物

筆記用具

講師：沼田 幸夫氏

(公財)日本バラ会インストラクター

★はクッキングスタジオで開催

【主催・申込・問合せ】

たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)

指定管理者：スポーツと文化のまち かこがわ健幸パートナーズ

〒675-0058 加古川市東神吉町天下原370 ☎079-433-1100(受付9:30～17:00)

ハーブの香りと笑顔をつなぐ、ウェルネスパークの週末ボランティア

ハーブサポーター 募集



活動日/基本第2・第4土曜日

時間/10:00~11:30

内容/敷地内のハーブの手入れ

集合場所/正面玄関

定員/30名程度

持ち物/軍手、飲み物、タオル



2026年度スケジュール

4月	11日	25日	ハーブの株分け	10月	10日	24日	ハーブの剪定
5月	9日	23日	ハーブの剪定 イベントのお手伝い	11月	14日	28日	ハーブクラフト
6月	13日	27日	ラベンダーの剪定	12月	12日		ハーブクッキング
7月	11日	18日	25日	1月		23日	ハーブの丘の 手入れ
8月		22日	ハーブの剪定	2月	13日	27日	ラベンダーの剪定
9月	12日	26日	ラベンダーの剪定	3月	13日	27日	ハーブの丘の 手入れ

★年間基本スケジュールは上記のとおりですが、日程の変更・追加やウェルネスパーク主催イベントの応援をお願いすることがあります。
★作業内容は、基本的にハーブのお手入れや草取りですが、手入れの状況または天候や季節に応じ内容を変更する場合があります。

お申込み・お問い合わせ

たんようウェルネスパーク (加古川ウェルネスパーク)

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 ☎079-433-1100(9:30~17:00)

指定管理:スポーツと文化のまち かこがわ健幸パートナーズ

たんようウェルネスパーク

初心者向け楽しく「将棋」

将棋 教室



駒の動かし方から丁寧に教えます。
初心者の方、大歓迎！お気軽にどうぞ。

対象者

どなたでも可

受講料

5,000円（全10回分）
※途中からの参加の場合は、回数割になります。

募集人数

定員20名・先着順

曜日・時間

土曜日 16時～17時30分

場所

たんようウェルネスパーク
クッキングスタジオ

お試し参加

500円

小学生以下は無料

2026年度前期開催日

4月	18日	
5月	2日	30日
6月	20日	
7月	4日	18日
8月	1日	29日
9月	5日	19日

講師

内藤秀彰氏

加古川市将棋協会会長
日本将棋連盟兵庫支部連合会会長
日本将棋連盟東播支部支部長

お申込み・
お問い合わせ

たんようウェルネスパーク

〒675-0058 加古川市東神吉町天下原370番

指定管理者：スポーツと文化のまち かこがわ健幸パートナーズ

☎079-433-1100

(9:30～17:00)