

体力測定会

現在のご自身の体力を知るチャンスです！！
昨年測定された方もそうじゃない方も
ぜひこの機会にご参加ください！

【詳細】

日時: 2月8日（土）
時間: 13:00～17:00
場所: スタジオ2（当日直接受付）

参加費
無料

握力



長座体前屈



立ち幅跳び



上体おこし



Inbodyの説明もいたします！

