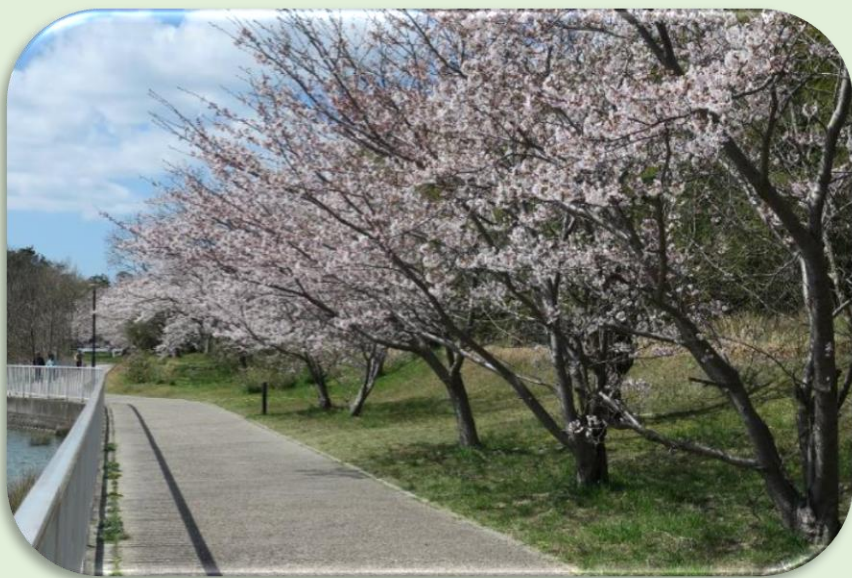




ノルディックウォーキングとは、ポールを使った簡単な歩行運動です。加古川ウェルネスパークを出発し、平荘湖周辺を散策します。初心者の方でも、インストラクターが丁寧に指導します。暖かくなってきた湖畔を気持ちよく歩いてみませんか？

ノルディックウォーク in 平荘湖

【開催日】

令和6年4月13日（土）

【時間】

9：45～12：00

※ 雨天中止

【参加費】

お一人500円

【参加対象】

16歳以上

【定員】

10名（先着順）

【持ち物】

動きやすい服装 タオル 飲み物

ポール（お持ちの方）

【申込】

4月5日（金）より

【問】

☎079-433-1124

ポールをお持ちでない方は無料で貸し出しいたします。
ウォーキング終了後はウェルネスセンターの更衣室やお風呂
もご利用いただけます。



加古川ウェルネスセンター