

代行案内

| 日付 | 曜日 | レッスン名 | 時間 | 担当 | | レッスン名 | 担当 | 備考 |
|-------|----|------------------|-------------|--------|---|------------------|--------|----|
| 10/30 | 水 | リトモス60 | 12:30~13:30 | HONOKA | ➡ | ZUMBA | 安田 千草 | |
| 10/30 | 水 | 水中ウォーキング | 10:00~10:30 | 田中 陽子 | ➡ | 水中ウォーキング | 松本 典昭 | |
| 10/30 | 水 | アクア | 10:45~11:15 | 田中 陽子 | ➡ | アクア | 松本 典昭 | |
| 11/1 | 金 | ストレングス ワークアウト | 13:30~14:15 | 黒岩 美由紀 | ➡ | バーベルトレーニング | 中谷 優太 | |
| 11/2 | 土 | Group Fight | 11:15~12:00 | 松本 典昭 | ➡ | Group Fight | NORI | |
| 11/2 | 土 | ZUMBA | 12:15~13:00 | 松本 典昭 | ➡ | ZUMBA | NORI | |
| 11/3 | 日 | 脂肪燃焼サーキット | 11:15~12:00 | 中谷 優太 | ➡ | ストレングス ワークアウト | 黒岩 美由紀 | |
| 11/4 | 月 | ミットアクア30 | 13:00~13:30 | 水野 恵美 | ➡ | アクア | 福田 みゆき | |
| 11/4 | 月 | 水中ウォーキング | 13:45~14:15 | 水野 恵美 | ➡ | 水中ウォーキング | 福田 みゆき | |