

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
4/20	月	ピラティス45 安田 千草	10:00~10:45	→	ヨガ45 ふみ	10:00~10:45	
4/20	月	ボディシェイプ初中級者向け 安田 千草	11:00~12:00	→	ボディシェイプ初中級者向け 森 さとみ	11:00~12:00	
4/23	木	姿勢改善エクササイズ 安田 千草	11:00~11:45	→	ストレッチヨガ 竹内 佳津子	11:00~11:45	
4/23	木	ZUMBA 安田 千草	12:00~12:45	→	リトモス45 竹内 佳津子	12:00~12:45	
4/23	木	トレ&ミット 横田 好史・中谷 優太	20:00~21:00	→	トレ&ミット 中谷 優太	20:00~21:00	定員変更 5名