

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
6/11	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
6/11	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
6/12	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
6/12	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	
6/14	日	JSAボールエクササイズ 岡本 秀美	13:30~14:30	→	休講		
6/15	月	ZUMBA Mami	14:00~14:45	→	かんたんエアロ imari	14:00~14:45	
6/18	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
6/18	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
6/18	木	トレ&ミット 横田 好史・中谷 優太	20:00~21:00	→	トレ&ミット 中谷 優太	20:00~21:00	定員変更 6名
6/19	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
6/19	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	