

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
5/25	月	ZUMBA Mami	14:00~14:45	→	かんたんエアロ imari	14:00~14:45	
5/26	火	ステップ 上杉 忍	13:15~13:45	→	ステップ imari	13:15~13:45	
5/26	火	ボディシェイプ 上杉 忍	14:00~15:00	→	ボディシェイプ(初心者向け) imari	14:00~15:00	
5/28	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
5/28	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
5/29	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
5/29	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	
5/29	金	ピラティス45 石松 朱美	14:30~15:15	→	腰痛予防ストレッチ 長尾 亮佑	14:30~15:15	