

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
5/14	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
5/14	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
5/14	木	筋膜リリース 長尾 亮佑	19:00~19:45	→	筋膜リリース 太田 亜矢	19:00~19:45	
5/15	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
5/15	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	
5/17	日	JSAボールエクササイズ 岡本 秀美	13:30~14:30	→	チェアエクササイズ 田中 陽子	13:30~14:30	定員20名
5/21	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
5/21	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	調整中		
5/22	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
5/22	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	