代 行 案 内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
11/20	金	ストレングスワークアウト 黒岩　美由紀	13:30～14:15	→	バーベルトレーニング 中谷　優太	13:30～14:15	
11/26	木	トレ＆ミット 横田 好史・中谷 優太	20:00～21:00	→	トレ＆ミット 中谷　優太	20:00～21:00	定員変更 6名
11/29	日	JSAボールエクササイズ 岡本　秀美	13:30～14:30	→	美温活リンパストレッチ やまもと　ひろみ	13:30～14:30	