

代行案内

| 日付 | 曜日 | レッスン名 担当 | 時間 | | レッスン名 担当 | 時間 | 備考 |
|------|----|-----------------------|-------------|---|--------------------|-------------|-------|
| 5/8 | 金 | ミットアクア30 松本 順子 | 13:00~13:30 | → | ミットアクア30 水野 恵美 | 13:00~13:30 | |
| 5/8 | 金 | 機能改善アクア 松本 順子 | 13:45~14:15 | → | 水中体操 水野 恵美 | 13:45~14:15 | |
| 5/11 | 月 | ZUMBA Mami | 14:00~14:45 | → | ヨガ45 ふみ | 14:00~14:45 | |
| 5/12 | 火 | 筋膜リリース 長尾 亮佑 | 19:00~19:45 | → | 筋膜リリース 平 美紀 | 19:00~19:45 | |
| 5/14 | 木 | 簡単らくらく体操 松本 順子 | 12:30~13:00 | → | 簡単らくらく体操 スタッフ | 12:30~13:00 | |
| 5/14 | 木 | 身体整えアクア 松本 順子 | 13:30~14:00 | → | 調整中 | | |
| 5/14 | 木 | 筋膜リリース 長尾 亮佑 | 19:00~19:45 | → | 筋膜リリース 太田 亜矢 | 19:00~19:45 | |
| 5/15 | 金 | ミットアクア30 松本 順子 | 13:00~13:30 | → | ミットアクア30 水野 恵美 | 13:00~13:30 | |
| 5/15 | 金 | 機能改善アクア 松本 順子 | 13:45~14:15 | → | 水中体操 水野 恵美 | 13:45~14:15 | |
| 5/17 | 日 | JSAボールエクササイズ 岡本 秀美 | 13:30~14:30 | → | チェアエクササイズ 田中 陽子 | 13:30~14:30 | 定員20名 |
| 5/21 | 木 | 簡単らくらく体操 松本 順子 | 12:30~13:00 | → | 簡単らくらく体操 スタッフ | 12:30~13:00 | |
| 5/21 | 木 | 身体整えアクア 松本 順子 | 13:30~14:00 | → | 調整中 | | |
| 5/22 | 金 | ミットアクア30 松本 順子 | 13:00~13:30 | → | ミットアクア30 水野 恵美 | 13:00~13:30 | |
| 5/22 | 金 | 機能改善アクア 松本 順子 | 13:45~14:15 | → | 水中体操 水野 恵美 | 13:45~14:15 | |