

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
10/9	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00～13:30	→	アクア 福田 みゆき	13:00～13:30	
10/9	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45～14:15	→	水中ウォーキング 福田 みゆき	13:45～14:15	
10/10	土	Group Fight 松本 典昭	11:15～12:00	→	バレトン ふみ	11:15～12:00	
10/10	土	ZUMBA 松本 典昭	12:15～13:00	→	アクティブストレッチ ふみ	12:15～13:00	定員変更 24名
10/12	月	ピラティス 安田 千草	10:00～10:45	→	ヨガ 近藤 知佳	10:00～10:45	
10/12	月	ボディシェイプ 安田 千草	11:00～12:00	→	リトモス 近藤 知佳	11:00～12:00	
10/13	火	筋膜リリース 長尾 亮佑	19:00～19:45	→	筋膜リリース 平 美紀	19:00～19:45	