

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
9/27	日	JSAボールエクササイズ 岡本 秀美	13:30~14:30	→	美温活リンパストレッチ やまもと ひろみ	13:30~14:30	
9/29	火	アクア 辻 裕美子	13:15~13:45	→	ミットアクア 水野 恵美	13:15~13:45	
9/29	火	水中ウォーキング 辻 裕美子	14:00~14:30	→	水中ウォーキング 水野 恵美	14:00~14:30	
9/29	火	ZUMBA 福島 浩子	19:00~19:45	→	リトモス 久本 浩代	19:00~19:45	
9/29	火	エアロ 福島 浩子	20:00~20:45	→	休講		
10/1	木	トレ&ミット 横田 好史・中谷 優太	20:00~21:00	→	トレ&ミット 横田 好史	20:00~21:00	
10/2	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
10/2	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	