

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
8/24	月	ピラティス 安田 千草	10:00~10:45	→	体幹&ストレッチ 横田 好史	10:00~10:45	
8/24	月	ボディシェイプ 安田 千草	11:00~12:00	→	ボディシェイプ 松本 典昭	11:00~12:00	
8/27	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
8/27	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
8/28	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	アクア 福田 みゆき	13:00~13:30	
8/28	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中ウォーキング 福田 みゆき	13:45~14:15	
8/29	土	Group Fight 松本 典昭	11:15~12:00	→	Group Fight imari	11:15~12:00	
8/29	土	ZUMBA 松本 典昭	12:15~13:00	→	エアロ imari	12:15~13:00	