

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
7/19	日	脂肪燃焼サーキット 中谷 優太	11:15~12:00	→	アクティブストレッチ ふみ	11:15~12:00	定員24名
7/20	月	ピラティス 安田 千草	10:00~10:45	→	ピラティス imari	10:00~10:45	
7/20	月	ボディシェイプ 安田 千草	11:00~12:00	→	Group Fight imari	11:00~12:00	
7/23	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
7/23	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
7/24	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
7/24	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	
7/24	金	ピラティス 石松 朱美	14:30~15:15	→	腰痛予防ストレッチ 長尾 亮佑	14:30~15:15	