

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
6/23	火	リトモス 竹内 佳津子	10:00~10:45	→	バレトン ふみ	10:00~10:45	
6/25	木	簡単らくらく体操 松本 順子	12:30~13:00	→	簡単らくらく体操 スタッフ	12:30~13:00	
6/25	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	アクア 田中 陽子	13:30~14:00	
6/26	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	アクア 福田 みゆき	13:00~13:30	
6/26	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中ウォーキング 福田 みゆき	13:45~14:15	
6/26	金	ピラティス 石松 朱美	14:30~15:15	→	腰痛予防ストレッチ 長尾 亮佑	14:30~15:15	
6/29	月	ZUMBA Mami	14:00~14:45	→	かんたんエアロ imari	14:00~14:45	
6/30	火	アクア 辻 裕美子	13:15~13:45	→	アクア ふみ	13:15~13:45	
6/30	火	水中ウォーキング 辻 裕美子	14:00~14:30	→	水中ウォーキング ふみ	14:00~14:30	
6/30	火	ZUMBA 福島 浩子	19:00~19:45	→	パワーヨガ45 Wakana	19:00~19:45	
6/30	火	エアロ 福島 浩子	20:00~20:45	→	エアロ 上之段 笑美子	20:00~20:45	