

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
3/18	水	ヨガ60	12:15~13:15	Megumi	➡	ラテンエアロ	福田 みゆき	時間変更 12:15~13:00
3/19	木	Group Fight	19:00~19:45	美香	➡	Group Fight	imari	
3/19	木	パワーヨガ	20:00~21:00	美香	➡	ヨガ60	imari	
3/20	金	ストレングス ワークアウト	13:30~14:15	黒岩 美由紀	➡	バーベルトレーニング	中谷 優太	
3/20	金	ピラティス45	14:30~15:15	石松 朱美	➡	腰痛予防ストレッチ	長尾 亮佑	
3/20	金	Group Fight	14:30~15:15	美香	➡	Group Fight	imari	
3/20	金	コンディショニング	15:30~16:15	美香	➡	ピラティス45	imari	
3/21	土	Group Fight45	14:30~15:15	美香	➡	Group Fight	imari	
3/21	土	コンディショニング	15:30~16:15	美香	➡	ピラティス45	imari	
3/24	火	ヨガ60	15:15~16:15	美香	➡	ヨガ60	上杉 忍	
3/25	水	ヨガ60	12:15~13:15	Megumi	➡	ラテンエアロ	福田 みゆき	時間変更 12:15~13:00