

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
9/29	日	ピラティス30	10:15~10:45	高木 悟司	➡	かんたんヨガストレッチ	松本 典昭	
10/3	木	姿勢改善エクササイズ	11:00~11:45	安田 千草	➡	コンディショニング	美香	
10/3	木	ZUMBA	12:00~12:45	安田 千草	➡	ZUMBA	美香	