

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
11/27	水	JSAボールエクササイズ	11:00~12:00	岡本 秀美	➡	機能改善エクササイズ	Tomoya	定員25名
11/28	木	ボディシェイプ 中級者向け	13:00~14:00	上之段 笑美子	➡	ボディシェイプ 初級	安田 千草	