

👤 週替わりレッスン表(9月)👤

	月曜日
9/7	エアロ45 imari
9/14	ZUMBA 今峯 扶美子
9/21	エアロ45 imari
9/28	ZUMBA 今峯 扶美子

	土曜日(スタジオ1)	土曜日(スタジオ2)
9/5	リトモス45 竹内 佳津子	腰痛予防ストレッチ スタッフ
9/12	リトモス45 竹内 佳津子	腰痛予防ストレッチ スタッフ
9/19	腰痛予防ストレッチ スタッフ	
9/26	リトモス45 竹内 佳津子	腰痛予防ストレッチ スタッフ

ピルビスワーク開催日 9/5, 9/12, 9/26