

代行案内

日付	曜日	レッスン名 担当	時間		レッスン名 担当	時間	備考
9/9	水	ラテンエアロ 福田 みゆき	12:15~13:00	→	休 講		
9/9	水	アクア 福田 みゆき	13:20~13:50	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:20~13:50	
9/10	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
9/11	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
9/11	金	ストレングスワークアウト 黒岩 美由紀	13:30~14:15	→	バーベルトレーニング 中谷 優太	13:30~14:15	
9/11	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	
9/17	木	身体整えアクア 松本 順子	13:30~14:00	→	水中ウォーキング 水野 恵美	13:30~14:00	
9/18	金	ミットアクア30 松本 順子	13:00~13:30	→	ミットアクア30 水野 恵美	13:00~13:30	
9/18	金	機能改善アクア 松本 順子	13:45~14:15	→	水中体操 水野 恵美	13:45~14:15	