

# 代行案内

| 日付   | 曜日 | レッスン名            | 時間          | 担当     |   | レッスン名      | 担当    | 備考 |
|------|----|------------------|-------------|--------|---|------------|-------|----|
| 1/20 | 月  | ZUMBA            | 14:00~14:45 | 今峯 扶美子 | ➡ | ZUMBA      | 安田 千草 |    |
| 1/23 | 木  | トレ&ミット           | 20:00~21:00 | スタッフ   | ➡ | 休 講        |       |    |
| 1/31 | 金  | ストレングス<br>ワークアウト | 13:30~14:15 | 黒岩 美由紀 | ➡ | バーベルトレーニング | 中谷 優太 |    |