

# セミナールーム/クッキングスタジオ/練習室

## 2023年 9月の催し

日	曜日	時間	催しもの案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
2	土	9:30~11:30	ローズ倶楽部	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	無料	35名	筆記用具	※前日までに 要申込
4・11・18・ 25	月	9:40~10:40 10:50~11:50 13:30~14:30	ストレッチヨガ	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	各3000円(月謝) (初回お試し500円)	各30名	ツボを刺激してストレッチや 簡単なヨガのポーズを深い呼吸を しながら行います。	入会・お試し体験 受付中
6・13・20・ 27	水	13:00~17:00	韓国語会話	クッキングスタジオ 練習室2	李先生	090-3357-4095	入会金無料 ※別途教材費		筆記用具など	※随時入校可 申込・問合せは 李先生まで
13	木	10:00~12:00	料理教室	クッキングスタジオ			入会金無料	8名	サムゲタン・大根キムチ	
1・8・15・ 22	金	9:30~12:00	韓国語会話	クッキングスタジオ			入会金無料 ※別途教材費		筆記用具など	
13・27	水	①9:40~11:10 ②11:30~13:00 ③13:20~14:50	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウエルネスパーク	079-433-1100	各1,800円	各10名	エプロン 三角巾 持ち帰り用パック	※空き時間帯は お問い合わせください
17	日	14:00~16:00 (開場 13:30~)	大人のための朗読会	セミナールーム	ウエルネスパーク図書館	079-433-1122	無料	60名	「ほととぎすの女」(『田辺聖子の 今昔物語』より) 「駅の名は夜明」(『駅の名は夜 明』より) 『萩』(『花のレクイエム』より)	16歳以上対象 (当日受付、先着順)
24	日	13:30~16:30	伝承遊び	セミナールーム	伝承あそび倶楽部	080-5702-7983	入場無料 申込不要 出入り自由		たくさん伝承遊び道具 で自由に遊べます。 楽しい時間をお過ごし ください。	※小学生以下のお子 様は保護者同伴でお 願います。

# セミナールーム/クッキングスタジオ/練習室

## 2023年 10月の催し

日	曜日	時間	催しもの案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
7	土	9:30~11:30	ローズ倶楽部	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	無料	35名	筆記用具	※前日までに 要申込
2・9・16・23	月	9:40~10:40 10:50~11:50 13:30~14:30	ストレッチヨガ	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	各3000円(月謝) (初回お試し500円)	各30名	ツボを刺激してストレッチや簡単なヨガのポーズを深い呼吸をしながら行います。	入会・お試し体験 受付中
	水	13:00~17:00	韓国語会話	クッキングスタジオ 練習室2	李先生	090-3357-4095	入会金無料 ※別途教材費		筆記用具など	※随時入校可 申込・問合せは 李先生まで
	木	10:00~12:00	料理教室	クッキングスタジオ			入会金無料	8名	チャプチェ・キムパ	
11・25	水	9:40~11:00 11:20~12:40 13:00~14:20 14:40~16:00	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウエルネスパーク	079-433-1100	各1,800円	各10名	エプロン 三角巾 持ち帰り用パック	※空き時間帯は お問い合わせください
8	日	13:00~15:30	小学生限定！ お菓子教室	クッキングスタジオ	ウエルネスパーク	079-433-1100	3,000円	12名	ハンドタオル エプロン 三角巾 上靴 筆記用具	9/15(金)10:00~ 予約専用電話でのみ受付 ☎090-6376-2351
22	日	14:00 開場 14:30 開演	ウエルネス日曜寄席	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	前売 1,500円 当日 1,700円	65名	出演:林家竹丸 笑福亭風喬 月亭希遊	チケット販売中
29	日	①10:00~11:00 ②11:20~12:20	親子で トランポ・ロビックス	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	500円	20組	タオル・飲み物・上靴	申込受付中