

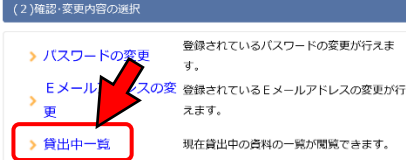



◆本の貸出延長の仕方 (パスワード登録完了した方のみ)

① メインメニューから「利用紹介」をクリックします。	
② 図書館カードに記載されている「番号」と「パスワード」を入力します。	
③ 「貸出中一覧」をクリックします。	
④ 「貸出延長」をクリックします。 これで、2週間貸出延長が完了!	

借りた本が読みきれなかったときは、手軽に貸出延長をご利用下さい♪

ジムやプールで運動した後は 湯船でリラックス♪

みなさんは、お風呂の温度で効果が違うのをご存じですか？

- ・40～41℃ リラックス効果
- ・42℃ リフレッシュ効果

公衆浴場の湯船の温度は42℃ぐらいが多いですが、ウェルネスセンターの湯船の温度は平均40.5℃とリラックス効果が期待できます。

入浴時間は、3～5分がオススメ!

あまり長く入ると体内の水分が失われ血栓ができるため長湯は禁物です。

ジムやプールがある施設で、シャワーなどはあっても湯船を備えた施設は珍しいのではないのでしょうか。

ウェルネスセンターには、お風呂とサウナがあり、湯船の大きさは大人が10人程度入れます。また、シャワーは、立ちシャワーを含め11本あります。

運動したあとは、湯船に浸かってココロもカラダもリフレッシュしませんか。



💡図書館の本をきれいにクリーニング!

たくさんの方が手に取る図書館の本。赤ちゃんや小さいお子さんが触るのにちょっと気になる・・・という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんな方に朗報!

図書館にある「HAPPY CLEAN (ハッピークリーン)」に本を入れてスイッチを押して30秒、紫外線と風でほこりやにおいなどを殺菌・消毒してくれます。無料でご利用いただけます♪

図書館で貸し出している本のみご利用下さい。



【問題】ウェルネスパーク図書館で働くスタッフは何人でしょう？

- ①9人 ②16人 ③22人

(正解は紙面のどこかにあります)

— お知らせ —

◇貸し部屋の料金改定

2020年4月ご利用分から音楽ホール、セミナールーム、クッキングスタジオの料金に変更となります。料金改定後は、音楽ホール以外の施設料金には冷暖房費代が含まれた料金となっています。館内に新料金のパンフレットを設置しておりますので、そちらをご覧ください。

◇2/10(月) 図書館の休館

2/10(月)は、システムサーバー停止のため加古川市内にある4つの図書館(室)全てが休館になります。ウェルネスパークでは、図書館以外の施設は通常通りご利用いただけます。

編集後記

ウェルネスパークの正面玄関の花壇は、多くの方をお迎えするウェルネスパークの顔です。

昨年ハーブボランティアさんと神戸のハーブ園へ行った際、園内のいたるところに看板があり工夫されていました。

これを真似て、手の器用な事務所の男性スタッフが園内にある木などを再利用して看板を作成しました。

スタッフの力作を見てくださいね☆彡 (k.a)

