

代行・時間変更案内

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
3/30	火	バレトン	12:15~13:00	藤本 恵理子	➡	バレトン	ふみ	
3/30	火	アクア30	14:00~14:30	辻 裕美子	➡	アクア	ふみ	
3/30	火	ZUMBA	19:00~19:45	福島 浩子	➡	ZUMBA	大崎 穂乃香	
3/30	火	エアロ45	20:00~20:45	福島 浩子	➡	エアロ45	大崎 穂乃香	
3/30	火	バランスボール	19:10~19:55	竹内 渉	➡	筋膜リリース	長尾 亮佑	