

代行・時間変更案内

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
10/23	金	ミットアクア30	13:45~14:15	松本 順子	➡	アクア30	近藤 知佳	
10/23	金	アクア30	14:45~15:15	松本 順子	➡	アクア30	田中 鈴香	
10/24	土	ヨガ60	10:00~11:00	阿部 美智子	➡	ヨガ60	岡本 秀美	
10/24	土	アクア30	11:30~12:00	阿部 美智子	➡	アクアラン30	岡本 秀美	
10/26	月	ピラティス45	15:00~15:45	石松 朱美	➡	バランス コーディネーション	今峯 扶美子	
10/28	水	ボディメイク	14:15~15:00	船曳 奈緒美	➡	バランス コーディネーション	大崎 穂乃香	
11/11	水	リトモス45	13:00~13:45	大崎 穂乃香	➡	エアロ45	内海 遥	