

セミナールーム / キッキングスタジオ / 練習室

2023/1/20更新

2023年 1月の催し

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催し中止又は延期となる場合がございます。

日	曜日	時間	催し物案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
12・19・26	木	14:00～16:00	生け花教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	3,000円(月謝) (体験1,000円) ※別途お花代必要	10名	【持ち物】タオル・はさみ お花を入れる袋	入会・お申し込み 受付中
15	日	午後2時～ (国庫 午後1時～)	大人のための懇話会	セミナールーム	ウェルネスパーク図書室	079-433-1122	無料	40名 (先着順)		対象：16歳以上
11・18・25	水	初級 13:00～14:20 中・上級 14:20～15:40 入門 15:40～17:00	韓国語会話 新発見韓国語①	クッキングスタジオ	李先生	090-3357-4095	入会金・教材 ※別途教材費が必要です。		筆記用具など	※随時入校可 申込み・問合せは 李先生まで
9・16・23・30	月	9:40～10:40 10:50～11:50 13:30～14:30	ストレッチ ヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	※3,000円(月謝) 初回お試し500円/回	※30名	ツボを刺激してストレッチや 簡単なヨガのポーズを学ぶ。呼吸 もしながら行います。	入会・お申し込み 受付中
11	水	9:40～11:00 11:20～12:40 13:00～14:20 14:40～16:00	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	※1,500円 (※お持ち 物に追加あり)	※10名 【持ち物】エプロン 三角巾 持ち帰り用バック	※空席特別価格お問い合わせください。	
24	火	13:00～14:00	健康セミナー	セミナールーム	ウェルネスセンター	079-433-1124	無料	30名 (先着順)	【対象】18歳以上の方	受付中

セミナールーム / キッキングスタジオ / 練習室

2023/1/20更新

2023年 2月の催し

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催し中止又は延期となる場合がございます。

日	曜日	時間	催し物案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
5	日	14:00 開場 14:30 開演	ウェルネス日曜音楽	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	前席 1500円 当日 1700円	60名	出演者：林葉 竹丸 桂 阿知賀 桂 尚希	チケット販売中
6・13・20・27	月	9:40～10:40 10:50～11:50 13:30～14:30	ストレッチ ヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	※3,000円(月謝) 初回お試し500円/回	※30名	ツボを刺激してストレッチや 簡単なヨガのポーズを学ぶ。呼吸 もしながら行います。	入会・お申し込み 受付中
2・9・16	木	14:00～16:00	生け花教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	3,000円(月謝) (体験1,000円) ※別途お花代必要	10名	【持ち物】タオル・はさみ お花を入れる袋	入会・お申し込み 受付中
8	水	9:40～11:00 11:20～12:40 13:00～14:20 14:40～16:00	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	※1,500円 (※お持ち 物に追加あり)	※10名 【持ち物】エプロン 三角巾 持ち帰り用バック	※空席特別価格お問い合わせください。	
	火	初級 13:00～14:20 中・上級 14:20～15:40 入門	韓国語会話 新発見韓国語①	練習室2 クッキングスタジオ	李先生	090-3357-4095	入会金・教材 ※別途教材費が必要です。		筆記用具など	※随時入校可 申込み・問合せは 李先生まで
18	土	10:00～	みんなで 後の花火をおげよう	セミナールーム	ウェルネスパーク図書室	079-433-1122	無料	150名	園用紙に花を挿し、 スタンプで 花火に仕上げます。 【持ち物】絵の具セット タオル・ぞうきん	2/3(日)10:00～ 10:30開演までには 電話にて受付
26	日	9:30～11:30 13:00～15:00	パフを揉み手で 癒やしてみませんか?	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	【材料費】2,800円 機材は毎月にて用意し ます。	年間・年毎 ※12名	切り出し小刀または カッターナイフ 皮手袋(薄手可) ハンドタオル	受付中 ※月替りもよい。機材で お返しください。