



事業名称	日(曜日)	時間	対象	定員	参加費・その他	申込開始日・締切日	備考
乳幼児わくわく体操	8日(月)・15日(月) 22日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	歩き始めた1歳から3歳まで のお子様と保護者の方	15組(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
ベビーマッサージ	8日(月)・15日(月) 22日(月)	午前11時15分～ 午後0時15分	生後2ヶ月～1歳6か月まで のお子様と保護者の方	15組(先着順)	各1,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
親子スイミング	8日(月)・15日(月) 22日(月)・29日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
小学生スイミング	8日(月)・15日(月) 22日(月)・29日(月)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	4,000円	現在定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
チャレンジスイミング	8日(月)・15日(月) 22日(月)・29日(月)	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生 (コーチからの推薦者のみ)	10人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
自力整体A	8日(月)・15日(月) 22日(月)・29日(月)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
JSAボール エクササイズ火曜	9日(火)・23日(火)	午前10時00分～ 午前11時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
ビルビワーク	9日(火)・23日(火) 30日(火)	午前11時20分～ 午後0時20分	16歳以上の方	15人(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
高齢者向け運動教室	9日(火)・23日(火) 30日(火)	午後0時50分～ 午後1時50分	60歳以上の方	15人(先着順)	1,500円	随時受付	定員に空きが あれば当日申込 可
フラダンス(初級)	10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	15人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
フラダンス(中級)	10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	午前11時10分～ 午後0時10分	16歳以上の方 (初級よりステップアップした方)	15人	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
大人のためのバレエ	10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	午後1時00分～ 午後2時00分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
JSAボール エクササイズ水曜	10日(水)・31日(水)	午後6時30分～ 午後8時00分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
水中運動教室	10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	午後2時00分～ 午後3時00分	60歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
チャレンジスイミング	10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生 (コーチからの推薦者のみ)	10人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
太極拳(初心)	11日(木)・18日(木) 25日(木)・6月1日(木)	午前9時40分～ 午前10時40分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
太極拳(経験)	11日(木)・18日(木) 25日(木)・6月1日(木)	午前10時50分～正午	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
親子スイミング	11日(木)・18日(木) 25日(木)・6月1日(木)	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
幼児スイミング	11日(木)・18日(木) 25日(木)・6月1日(木)	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳(未就学児)	20人(先着順)	4,000円	現在定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
小学生スイミング	11日(木)・18日(木) 25日(木)・6月1日(木)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	4,000円	現在定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
ママの引き締めヨガ	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午前9時50分～ 午前10時35分	16歳以上の方 (お子様連れ可)	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
産後の骨盤調整ヨガ	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午前10時50分～ 午前11時35分	産後2ヶ月から1年の女性 (お子様連れ可)	10人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
じっくり調整ヨガ	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午前11時50分～ 午後0時55分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
はじめてスイミング	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
たのしくスイミング	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午前11時00分～正午	4泳法を楽しく泳ぎたい 16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
女性のためのピラティス	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午後1時15分～ 午後2時30分	16歳以上の女性の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
チャダンスKids	12日(金)・19日(金) 26日(金)	午後4時45分～ 午後5時45分	4歳～小学3年生	20人(先着順)	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
チャダンスジュニア	12日(金)・19日(金) 26日(金)	午後5時45分～ 午後6時45分	小学4年生～中学3年生	20人(先着順)	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
幼児スイミング	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳(未就学児)	20人(先着順)	4,000円	現在定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
小学生スイミング	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	4,000円	現在定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
チャレンジスイミング	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生 (コーチからの推薦者のみ)	10人	4,000円	現在定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
自力整体B	12日(金)・19日(金) 26日(金)・6月2日(金)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
障がい児水泳教室	5月13日(土)～ 7月15日(土)【全10回】	午後1時00分～ 午後2時00分	3歳～17歳の知的障害の あるお子様と保護者様	15組(先着順)	10,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
体力測定会	5月27日(土)	午後1時00分～ 午後4時00分	16歳以上の方	なし	無料	当日受付	