

# 代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
7/6	水	リトモス45	13:00~13:45	大崎 穂乃香	➡	ZUMBA	安田 千草	
7/6	水	ヨガ60	14:00~15:00	natsuki	➡	バランス コーディネーション	井手 哲	
7/8	金	ストレングス ワークアウト	13:30~14:15	黒岩 美由紀	➡	バーベルトレーニング	横田 好史	
7/13	水	リトモス45	13:00~13:45	大崎 穂乃香	➡	ZUMBA	安田 千草	
7/13	水	ヨガ60	14:00~15:00	natsuki	➡	バランス コーディネーション	井手 哲	
7/15	金	ピラティス45	14:45~15:30	石松 朱美	➡	調整中		