

セミナールーム/クッキングスタジオ/練習室

2023/3/5

2023年 3月の催し

日	曜日	時間	催しもの案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
2・9・16	木	14:00～16:00	生け花教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	3,000円(月謝) (お試し1,000円) ※別途お花代必要	10名	【持ち物】タオル・はさみ お花を入れる袋	入会・お試し体験 受付中
6・13・20・27	月	9:40～10:40 10:50～11:50 13:30～14:30	ストレッチヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	各3000円(月謝) (初回お試し500円)	各30名	ツボを刺激してストレッチや 簡単なヨガのポーズを深い 呼吸をしながら行います。	入会・お試し体験 受付中
1・8・15・29	水	10:00～11:00(入門1) 11:00～12:00(入門2) 13:00～14:20(初級) 14:20～15:40(中・上級) 15:40～17:00(入門3)	韓国語会話	練習室2	李先生	090-3357-4095	入会金無料 ※別途教材費		筆記用具など	※随時入校可 申込・問合せは 李先生まで
2	木	10:00～12:00	料理教室	クッキングスタジオ			入会金無料	8名	メニュー/生姜焼き・ピピンバ他	
8	水	9:40～11:00 11:20～12:40 13:00～14:20 14:40～16:00	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	各1,500円	各10名	【持ち物】エプロン 三角巾 持ち帰り用バック	※空き時間帯は お問い合わせください
19	日	14:00～16:00 (開場 13:00～)	大人のための朗読会	セミナールーム	ウェルネスパーク図書館	079-433-1122	無料	50名	予定作品『ベンチ』 (「あのころはフリードリヒが いた」より) 他	3/3(金)10:00～ 窓口または☎にて 受付
25	土	10:00～12:30	ささき隊長と行く！ 生きもの探検隊 inウェルネスパーク	セミナールーム	加古川市民会館	079-424-5381	500円	同伴者含む 60名 ※3歳以上	TVでおなじみの 「ささき隊長」と一緒に ウェルネスパークを散策 する	申込・問合せは 加古川市民会館まで

セミナールーム/クッキングスタジオ/練習室

2023/3/5

2023年 4月の催し

日	曜日	時間	催しもの案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
6・13・20	木	14:00～16:00	生け花教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	3,000円(月謝) (お試し1,000円) ※別途お花代必要	10名	【持ち物】タオル・はさみ お花を入れる袋	入会・お試し体験 受付中
3・10・17・24	月	9:40～10:40 10:50～11:50 13:30～14:30	ストレッチヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	各3000円(月謝) (初回お試し500円)	各30名	ツボを刺激してストレッチや 簡単なヨガのポーズを深い 呼吸をしながら行います。	入会・お試し体験 受付中
5・12・19・26	水	10:00～11:00(入門1) 11:00～12:00(入門2) 13:00～14:20(初級) 14:20～15:40(中・上級) 15:40～17:00(入門3)	韓国語会話	練習室2	李先生	090-3357-4095	入会金無料 ※別途教材費		筆記用具など	※随時入校可 申込・問合せは 李先生まで
6	木	10:00～12:00	料理教室	クッキングスタジオ			入会金無料	8名		
12	水	9:40～11:00 11:20～12:40 13:00～14:20 14:40～16:00	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	各1,500円	各10名	【持ち物】エプロン 三角巾 持ち帰り用バック	※空き時間帯は お問い合わせください
23	日	14:00 開場 14:30 開演	ウェルネス日曜寄席	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	前売 1,500円 当日 1,700円	60名	出演者:笑福亭純瓶 露の紫 笑福亭大智	チケット発売中