



★ウェルネスセンター★ 10月 イベント開催一覽

◆問合せ先◆ 433-1124



事業名称	日(曜日)	時間	対象	定員	参加費	申込開始日・締切日	備考
乳幼児わくわく体操	2日(月)・16日(月) 23日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	歩き始めた1歳から3歳までのお子様と保護者	15組(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
ベビーマッサージ	2日(月)・16日(月) 23日(月)	午前11時15分～ 午後0時15分	生後2ヶ月～1歳6か月までのお子様と保護者	15組(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
親子スイミング	9日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
自力整体A	2日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
小学生スイミング	2日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	4,000円	只今定員に達していません	直接お問い合わせください
チャレンジスイミング	2日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月)	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生(コーチからの推薦者のみ)	10人(先着順)	4,000円	只今定員に達していません	キャンセル待ち受付中
JSAボールエクササイズ火曜	10日(火)・24日(火)	午前10時00分～ 午前11時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
ビルビスワーク	10日(火)・24日(火) 31日(火)	午前11時20分～ 午後0時20分	16歳以上の方	15人(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
高齢者向け運動教室	10日(火)・24日(火) 31日(火)	午後1時00分～ 午後2時00分	60歳以上の方	20人(先着順)	1,000円	随時受付	定員に空きがあれば当日申込可
フラダンス(初級)	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	15人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
フラダンス(中級)	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	午前11時10分～ 午後0時10分	16歳以上の方 (初級よりステップアップした方)	15人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
JSAボールエクササイズ水曜	4日(水)・18日(水)	午後6時30分～ 午後8時00分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
水中運動教室	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	午後2時00分～ 午後3時00分	60歳以上の方	20人	4,000円	随時受付	定員に空きがあれば途中入会可
チャレンジスイミング	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生(コーチからの推薦者のみ)	10人(先着順)	4,000円	只今定員に達していません	

太極拳（初心）	9月28日（木）・5日（木） 12日（木）・19日（木）	午前9時40分～ 午前10時40分	16歳以上の方	20人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
太極拳（経験）	9月28日（木）・5日（木） 12日（木）・19日（木）	午前10時50分～正午	16歳以上の方	20人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
親子スイミング	5日（木）・12日（木） 19日（木）・26日（木）	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
幼児スイミング	5日（木）・12日（木） 19日（木）・26日（木）	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳（未就学児）	20人（先着順）	4,000円	只今定員に達していま す	キャンセル待ち 受付中
小学生スイミング	5日（木）・12日（木） 19日（木）・26日（木）	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人（先着順）	4,000円	只今定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
はじめてスイミング	6日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金）	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	20人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
たのしくスイミング	6日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金）	午前11時00分～ 午後0時00分	4泳法を楽しく泳ぎたい 16歳以上の方	20人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
ママの引き締めヨガ	6日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金）	午前9時50分～ 午前10時35分	16歳以上の方 （お子様連れ可）	15人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
産後の骨盤調整ヨガ	6日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金）	午前10時50分～ 午前11時40分	産後2ヶ月から1年の女性 （お子様連れ可）	10人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
じっくり調整ヨガ	6日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金）	午前11時50分～ 午後0時55分	16歳以上の方	15人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
女性のためのピラティス	6日（金）・13日（金） 20日（金）・27日（金）	午後1時15分～ 午後2時30分	16歳以上の女性	15人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
チャダンスKids	6日（金）・13日（金） 27日（金）	午後4時45分～ 午後5時45分	4歳～小学3年生	20人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
チャダンスジュニア	6日（金）・13日（金） 27日（金）	午後5時45分～ 午後6時45分	小学4年生～中学3年生	15人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
幼児スイミング	9月29日（金）・6日（金） 13日（金）・20日（金）	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳（未就学児）	20人（先着順）	4,000円	只今定員に達していま す	キャンセル待ち 受付中
小学生スイミング	9月29日（金）・6日（金） 13日（金）・20日（金）	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人（先着順）	4,000円	只今定員に達していま す	直接お問い合わせ ください
チャレンジスイミング	9月29日（金）・6日（金） 13日（金）・20日（金）	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生（コーチからの推薦者の み）	10人（先着順）	4,000円	只今定員に達していま す	キャンセル待ち 受付中

自力整体B	6日(金)・13日(金) 20日(金)・27日(金)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
障がい児水泳教室	9月9日(土)～ 11月11日(土)【全10回】	午後1時00分～ 午後2時00分	3歳～17歳の知的障がい のある方と保護者	15組(先着順)	10,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
ノルディックウォーク	28日(土)	午前9時45分～ 午後0時00分	16歳以上の方	10人(先着順)	500円	10月10日(水)～	
体力測定会	28日(土)	午後1時00分～ 午後4時00分	16歳以上の方	なし	無料	当日受付	