

代行・時間変更案内

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
1/12	日	JSAボール	13:45~14:45	岡本 秀美	➡	バランスボール	竹内 渉	45分 レッスン
1/13	月	エアロ30	12:10~12:40	田中 陽子	➡	エアロ30	安田 千草	
1/13	月	ヨガ45	12:55~13:40	田中 陽子	➡	ヨガ45	natsuki	
1/19	日	JSAボール	13:45~14:45	岡本 秀美	➡	バランスボール	竹内 渉	45分 レッスン

休講案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	
1/17	金	ベーシックスイミング	19:30~20:30	川端 小百合	