

# セミナールーム/クッキングスタジオ/練習室

## 2023年 11月の催し

日	曜日	時間	催しもの案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
4	土	9:30~11:30	ローズ倶楽部	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	無料	35名	筆記用具	※前日までに要申込
6・13・20・27	月	9:40~10:40 10:50~11:50 13:30~14:30	ストレッチヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	各3000円(月謝) (初回お試し500円)	各30名	ツボを刺激してストレッチや簡単なヨガのポーズを深い呼吸をしながら行います。	入会・お試し体験受付中
1・8・22・29	水	13:00~17:00	韓国語会話	クッキングスタジオ 練習室2	李先生	090-3357-4095	入会金無料 ※別途教材費		筆記用具など	※随時入校可 申込・問合せは李先生まで
10	木	10:00~12:00	料理教室	クッキングスタジオ			入会金無料	8名	タットリタン (タコ入り鶏の炒め物)	
8・22	水	9:40~11:00 11:30~13:00 13:30~14:50	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	各1,800円	各10名	エプロン 三角巾 持ち帰り用パック	※空き時間帯は お問い合わせください
11・12	土・日	9:30~17:00	陶芸展	セミナールーム	志方公民館陶芸クラブ		無料		陶芸品展示	
17・18	金・土	17日 12:00~17:00 18日 10:00~16:00	障害者芸術作品 巡回展	セミナールーム	ひょうご障害者 芸術文化活動 支援センター	078-341-7711	無料		美術工芸作品公募展 受賞作品展 隅野 由子 作品展	
19	日	14:00~	大人のための朗読会	セミナールーム	ウェルネスパーク図書館	079-433-1122	無料	60名	『九月の狐』 (『武家用心集』より) 乙川 優三郎 著 「待合室」 (『人びとの情景』より) 内海 隆一郎 著	当日受付、先着順

# セミナールーム/クッキングスタジオ/練習室

## 2023年 12月の催し

日	曜日	時間	催しもの案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	備考
2	土	9:30~11:30	ローズ倶楽部	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	無料	35名	筆記用具	※前日までに要申込
4・11・18・25	月	9:40~10:40 10:50~11:50 13:30~14:30	ストレッチヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	各3000円(月謝) (初回お試し500円)	各30名	ツボを刺激してストレッチや簡単なヨガのポーズを深い呼吸をしながら行います。	入会・お試し体験受付中
6・13・20	水	13:00~17:00	韓国語会話	クッキングスタジオ 練習室2	李先生	090-3357-4095	入会金無料 ※別途教材費		筆記用具など	※随時入校可 申込・問合せは李先生まで
14	木	10:00~12:00	料理教室	クッキングスタジオ			入会金無料	8名	牛肉カルビ蒸し物他	
13・27	水	9:40~11:00 11:30~13:00 13:30~14:50	そば打ち教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	各1,800円	各10名	エプロン 三角巾 持ち帰り用バック	※空き時間帯はお問い合わせください
10	日	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	カメラ教室	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	①1,000円 ②2,500円	①20名 ②8名	スマートフォン コンパクトカメラ ミラーレス 一眼レフ 等、お持ちのカメラ機器	11/5~受付 ※お持ちの機器によって時間、料金が違います。 お確かめの上お申し込みください。
17	日	①10:00~11:00 ②11:20~12:20	親子で トランプ・ロビックス	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	各 親子ペア1,000円 1人追加ごとに500円	各20組	上履きシューズ タオル・飲み物	受付中
24	日	14:00 開場 14:30 開演	ウェルネス日曜寄席	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	前売り:一般 1500円 中高生 800円 当日:一般 1700円 中高生 1000円	60名	出演者:笑福亭純瓶 林家そめすけ 笑福亭大智	受付中