

代行・時間変更案内

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
1/17	月	ミットアクア	13:00~13:30	平田 紀子	➡	ミットアクア	水野 恵美	
1/17	月	ピラティス	15:00~15:45	石松 朱美	➡	バランスコーディネーション	今峯 扶美子	
1/30	日	JSAボールエクササイズ	13:45~14:45	岡本 秀美	➡	調整中		
1/31	月	リトモス45	20:10~20:55	祐村 愛	➡	ボディシェイプ	上之段 笑美子	