



☆ウェルネスセンター☆ **4月**

イベント開催一覧

◆問合せ先◆ 433-1124



事業名称	日(曜日)	時間	対象	定員	参加費・その他	申込開始日・締切日	備考
乳幼児わくわく体操	4日(月)・11日(月) 18日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	歩き始めた1歳から3歳まで のお子様と保護者の方	15組(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
ベビーマッサージ	4日(月)・11日(月) 18日(月)	午前11時15分～ 午後0時15分	生後2ヶ月～1歳6か月まで のお子様と保護者の方	15組(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
親子スイミング	4日(月)・11日(月) 18日(月)・25日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
小学生スイミング	4日(月)・11日(月) 18日(月)・25日(月)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	4,000円	定員に達しています	直接お問い合わせ ください
チャレンジスイミング	4日(月)・11日(月) 18日(月)・25日(月)	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生 (担当コーチの推薦が必要)	10人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
自力整体A	4日(月)・11日(月) 18日(月)・25日(月)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
JSAボール エクササイズ火曜	12日(火)・26日(火)	午前10時00分～ 午前11時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
ピルピスワーク	12日(火)・26日(火)	午前11時20分～ 午後0時20分	16歳以上の女性の方	15名(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
高齢者向け運動教室	12日(火)・26日(火)	午後0時50分～ 午後1時50分	60歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば当日申込 可
フラダンス(初級)	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	15人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
フラダンス(中級)	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	午前11時10分～ 午後0時10分	16歳以上の方 (初級よりステップアップした方)	15人	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
大人のためのバレエ	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	午後1時00分～ 午後2時00分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
JSAボール エクササイズ水曜	6日(水)・20日(水)	午後6時30分～ 午後8時00分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可

水中運動教室	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	午後2時00分～ 午後3時00分	60歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
太極拳(初心)	7日(木)14日(木) 21日(木)・28日(木)	午前9時40分～ 午前10時40分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
太極拳(経験)	7日(木)14日(木) 21日(木)・28日(木)	午前10時50分～正午	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
親子スイミング	7日(木)14日(木) 21日(木)・28日(木)	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
幼児スイミング	7日(木)14日(木) 21日(木)・28日(木)	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳(未就学児)	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
小学生スイミング	7日(木)14日(木) 21日(木)・28日(木)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	4,000円	定員に達しています	直接お問い合わせ ください
アロマヨガ	7日(木)14日(木) 21日(木)・28日(木)	午後8時00分～ 午後9時00分	16歳以上の女性の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
ママの引き締めヨガ	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午前9時50分～ 午前10時35分	16歳以上の方 (お子様連れ可)	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
産後の骨盤調整ヨガ	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午前10時50分～ 午前11時40分	産後2ヶ月から1年の女性 (お子様連れ可)	10人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
じっくり調整ヨガ	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午前11時50分～ 午後0時55分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
はじめてスイミング	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
たのしくスイミング	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午前11時00分～ 午後0時00分	4泳法を楽しく泳ぎたい 16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
女性のためのピラティス	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午後1時15分～ 午後2時30分	16歳以上の女性の方	15人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
チアダンスKids	1日(金)・8日(金) 22日(金)	午後4時45分～ 午後5時45分	4歳～小学3年生	20人(先着順)	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可

チアダンスジュニア	1日(金)・8日(金) 22日(金)	午後5時45分～ 午後6時45分	小学4年生～中学3年生	20人(先着順)	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
幼児スイミング	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳(未就学児)	20人(先着順)	4,000円	定員に達しています	キャンセル待ち 受付中
小学生スイミング	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	4,000円	定員に達しています	直接お問い合わせ ください
チャレンジスイミング	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生 (コーチからの推薦者の み)	10人	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可
自力整体B	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会 可