

セミナールーム / クッキングスタジオ / 練習室

2020/12/28更新

2021年 1月の催し

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが中止又は延期となる場合があります。

日	曜日	時間	催し物案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	申込受付期間
4・11 18・25	月	①9:40～10:40 ②10:50～11:50 ③13:30～14:30	*ストレッチ ヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	各3,000円(月額) 初回お試し500円/回	各30名	ツボを刺激してストレッチや簡単なヨガのポーズを深い呼吸をしながら行います。	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
9	土	9:30～11:30	*ウェルネス ローズ倶楽部	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	無料	20名		
12・26	火	9:50～10:50	*トランポ・ロビックス 初級	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	1,200円 (月額) 別途トランポリン代 100円/回 初回お試し500円/回	25名	【持ち物】上靴、飲み物、動きやすい服装	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
14・21・28	木	14:00～16:00	*生け花教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	3,000円(月額) (体験1,000円) 別途お花代必要	各10名	【持ち物】タオル・はさみ・お花を入れる袋	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。

2021年 2月の催し

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが中止又は延期となる場合があります。

日	曜日	時間	催し物案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	申込受付期間
1・8 15・22	月	①9:40～10:40 ②10:50～11:50 ③13:30～14:30	*ストレッチ ヨガ	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	各3,000円(月額) 初回お試し500円/回	各30名	ツボを刺激してストレッチや簡単なヨガのポーズを深い呼吸をしながら行います。	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
3・10 17・24	水	初級 13:00～14:20 中・上級 14:20～15:40 入門 15:40～17:00	韓国語会話 新規生徒募集中!	セミナールーム	李様	090-3357-4095	入会金:無料 ※別途教材費が必要です。		筆記用具など	※随時入校可
4・11・18	木	14:00～16:00	*生け花教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	3,000円(月額) (体験1,000円) 別途お花代必要	各10名	【持ち物】タオル・はさみ・お花を入れる袋	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
6	土	9:30～11:30	*ウェルネス ローズ倶楽部	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	無料	20名		
9・23	火	9:50～10:50	*トランポ・ロピックス 初級	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	1,200円 (月額) 別途トランポリン代 100円/回 初回お試し500円/回	25名	【持ち物】上靴、飲み物、動きやすい服装	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
20	土	10:00～13:00	*男の料理教室	クッキングスタジオ	ウェルネスパーク	079-433-1100	1,700円	8名 (最小遂行人 数5名) ※16歳以上の 男性	【持ち物】エプロン、ハンドタオル、筆記用具 【メニュー】かきご飯、キャベツの黒ごまあえ、さばのおろし煮、かき玉汁	2/17(水)までに参加費を添えて(2/17以降はキャンセル料がかかります)
28	日	14:30開演	*ウェルネス日曜寄席	セミナールーム	ウェルネスパーク	079-433-1100	一般 前売り1,500円 当日1,700円 中学生以下 前売り 800円、当日1,000円 (未就学児童入場できません)	50名程度	落語3席と楽屋あれこれ噺	【出演】柱文三、林家竹丸、桂九ノ一、はやしや律子(お囃子)

2021年 3月の催し

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが中止又は延期となる場合があります。

日	曜日	時間	催し物案内	場所	主催	電話番号	参加費	定員	内容/持ち物	申込受付期間
1・8 15・22	月	①9:40~10:40 ②10:50~11:50 ③13:30~14:30	*ストレッチ ヨガ	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	各3,000円(月額) 初回お試し500円/回	各30名	ツボを刺激してストレッチや簡単なヨガのポーズを深い呼吸をしながら行います。	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
4・11・18	木	14:00~16:00	*生け花教室	クッキングスタジオ	ウエルネスパーク	079-433-1100	3,000円(月額) (体験1,000円) 別途お花代必要	各10名	【持ち物】 タオル・はさみ・お花を入れる袋	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
6	土	9:30~11:30	*ウエルネス ローズ倶楽部	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	無料	20名		
9・23	火	9:50~10:50	*トランポ・ロビックス 初級	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	1,200円 (月額) 別途トランポリン代 100円/回 初回お試し500円/回	25名	【持ち物】 上靴、飲み物、動きやすい服装	※月初めの教室開始までに現金で納め下さい。
21	日	10:00~11:00	*特別企画 親子でトランポ・ロビックス	セミナールーム	ウエルネスパーク	079-433-1100	親子ペア各1,000円 (お子さま一人追加ごとに300円)	20組 ※3歳以上の子どもと保護者	【持ち物】 上靴、飲み物、動きやすい服装	