

## ハーブサポーター活動内容

2014年よりハーブの知識を深めつつ、ハーブの手入れのボランティアを行う組織ができました。季節ごとに種まきや、形を整える剪定などを行っています。屋外の活動後には、ハーブティー等を飲みながら情報交換やハーブを使った小物作りなどを行っています。当初は月1回の活動でしたが、今では月2回となりハーブを活用したイベントも手伝っていただいています。小さなお子さんもサポーター活動の会員となって、わきあいあいと楽しんでいます。

### ハーブサポーター活動

- ・3月～11月（※8月は除く）
- 第2・4土曜日 10:00～11:30
- 活動中の様子を見学できます！
- 2019年は22名が登録し、通常は10名程度が参加され、都合つく時に参加されています。

## ハーブって、どんな植物？

おもに香りがあり、人の暮らしに役立つ植物を「ハーブ」と言われています。ウェルネスパークの公園内には、人気の高いラベンダーをはじめ、ひつじの耳に似た感触の葉や“カレー”や“レモン”の香りがするハーブもあります。

## 注目！ ジム・プールの休館中を利用して



浴室石床の目地詰め

浴室石床の目地詰め

ペンキ塗装中

汚れないように養生シートでカバー



Google マップ

## 2019年活動

1月	1月はハーブ 休眠のためお休み	「ラベンダーの丘」 土の補充
2月	種まき カモミール株分け ラベンダー鉢上げ	
3月		種まき
4月	土づくり・種まき レモングラス株分け	
5月	蜜蜂を使った ワックスバー	ラベンダー剪定 ハーブイベント準備
6月	ハーブイベント開催 ラベンダースティック作り	エッグポマダー
7月		ラベンダー剪定 ラムズイヤー株分け ラベンダーさし木 施設見学
8月お休み		
9月	ラベンダー剪定	
10月	ラベンダー剪定 オレンジ ポマダー作り	ハーブイベント ラベンダー剪定 オレンジ ポマダー作り
11月		
12月		オレンジポマダー (香玉)

## 浴室、脱衣場、パウダールームのプチリニューアル

3/4～5/31のジム・プールの利用休止を利用して、プチリニューアルを行っていました。脱衣所、パウダールーム、ロッカー室の壁面の塗装と浴室石床の目地詰めをスタッフ丸となって行いました。また、浴室のタイル壁は黒ずんで見た目にも汚れていたものを専門業者にてクリーニングし、美しくなりました。ご利用される皆様の笑顔が楽しみです。

【問題】左側の写真はウェルネスパークを上空から撮影したものです。ウェルネスパークの駐車場を地図で見ると何かの形にみえます。それはなんでしょう？

1. 本 2. オムライス 3. グランドピアノ

(正解は紙面のどこかにあります)

### 編集後記

みなさま、いかがお過ごしでしょうか？と、最近お会いできないお客様の近況が気になります。桜が咲き春の陽気で心が開放的になるはずが、新型コロナウイルスの影響で外出自粛など穏やかな日々に戻れずにいます。いつもの日々が一日も早く戻ることを願うばかりです。(k.a)