

# 代行・時間変更案内

## 代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
12/16	月	リトモス45	12:55~13:40	福田 みゆき	➡	エアロ45	安田 千草	
12/21	土	コンディショニング	14:30~15:15	美香	➡	JSAボール45	岡本 秀美	
12/21	土	Group Fight 45	15:30~16:15	美香	➡	脂肪燃焼エクササイズ中級	竹内 渉	
12/23	月	ファンダメンタルピラティス	10:00~10:45	安田 千草	➡	コンディショニング	美香	
12/23	月	ボディシェイプ60	10:55~11:55	安田 千草	➡	パワーヨガ	美香	
12/23	月	リトモス45	12:55~13:40	福田 みゆき	➡	バレトン45	ふみ	
12/23	月	ピラティス	15:00~15:45	石松 朱美	➡	コンディショニング	美香	
12/24	火	ブラクティックアクア	14:30~15:00	休場 由華	➡	アクア30	ふみ	
12/25	水	バレトン30	19:15~19:45	まゆみ	➡	バレトン30	吉井	
12/25	水	ヨガ60	20:00~21:00	まゆみ	➡	ヨガ60	吉井	
12/28	土	Group Fight 45	11:15~12:00	松本 典昭	➡	Strong By ZUMBA	Mami	
12/28	土	ZUMBA	12:15~13:00	松本 典昭	➡	ZUMBA	Mami	