

JSAボールエクササイズ体験会

開催日時 : 5月21日(土) 14:30~15:30

開催場所 : 加古川ウェルネスセンター スタジオ2

申込受付開始 : 5月13日(金)

定員 : 18名 ※参加人数が5名以下の場合は**中止**です

参加費 : 500円 ※当日入金

持ち物 : タオル・飲み物・動きやすい服装・マスク

JSAボールエクササイズは関節が滑らかになり、
今まで感じたことのない心地よい感覚を楽しめます。

カルチャー教室 募集中
第2.第4火曜 10:00~11:30
第1.第3水曜 18:30~20:00



加古川ウェルネスセンター